

LAATUA VANHAN KOIRAN ELÄMÄÄN

län myötä vilkkaus vähenee ja koira saattaa saada uusia fyysisiä vaivoja. Koiran ja omistajan suhde on kuitenkin usein parhaimmillaan siinä vaiheessa, kun lemmikki on jo vanha ja viisas harmaakuono.

Milloin koira alkaa olla vanha? Koiran ja ihmisen ikää voisi verrata niin, että 9-vuotias koira vastaa suunnilleen 50-60 –vuotiasta ihmistä. 15-vuotiaana koira on kuin 80-vuotias ihminen. Kookkaimmat rodut vanhenevat nopeammin, eivätkä ne useinkaan elä yli 12 vuoden ikään.

Vanhetessaan koirasta tulee aina vain mukavampi lemmikki. Jos koiralla ja omistajalla on hyvä suhde, molemmat ovat ajan mittaan oppineet ymmärtämään toisiaan yhä paremmin. Niin omistaja kuin koirakin pystyy usein näkemään toisen pienestäkin eleestä tai asennon muutoksesta, mitä tällä on mielessään.

KÄYTTÄYTYMINEN PALJASTAA FYYSISET VAIVAT

Vanheneminen voi toisaalta tuoda tullessaan nivelkulumia ja muita vaivoja. Vanhenevan koiran krempoille on tyypillistä, että niiden oireet kehittyvät usein niin vähitellen, ettei omistaja aluksi tule kiinnittäneeksi niihin huomiota.

Käyttäytyminen paljastaa tarkkasilmäiselle omistajalle lemmikin fyysisen hyvinvoinnin. Jos koira on alkanut epäröidä hypätessään sohvalle tai autoon, vaikka hyppääminen aikaisemmin on sujunut vaivattomasti, on syytä selvittää eläinlääkärillä, onko koiralla nivelrikko tai muita vaivoja.

Jos koira herättyään nousee ylös hitaan- ja jäykänpuoleisesti, kyseessä voi niin ikään olla nivelrikko. Toinen mahdollisuus on joidenkin lihasten jäykistyminen. Usein jäykkyyden kuvitellaan kuuluvan asiaan vanhalla iällä, mutta mikäli vaivan syy on lihaksissa, hyvä eläinfysioterapeutti pystyy hoitamaan vanhankin eläimen vetreäksi. Sen ansiosta koira alkaa taas nauttia liikunnastakin enemmän.

Mikäli koira on alkanut käyttäytyä aikaisempaa äreämmin, synä on usein fyysinen kipu. Eläinlääkärillä kannattaa tässäkin tapauksessa käydä etsimässä ongelman alkusyytä.

SOLAKKA VANHUS ILOITSEE LIIKUNNASTA

Energisyys ja leikkisyys vähenevät koiran vanhetessa. Vanhakin koira voi silti olla terve ja ympäristöstään kiinnostunut.

Lemmikkivanhuksen elämänhaluun voi suuresti vaikuttaa elämäntavoilla. Terveellinen ruoka, säännöllinen liikunta ja aivojumppa ovat erittäin hyödyllisiä paitsi ikäihmisille, myös hamaantuville koirille – ja juuri samoista syistä.

Monet koirat alkavat seniorivuosinaan lihoa entistä herkemmin, sillä iän karttuessa aineenvaihdunta hidastuu. Ruokavalion muuttaminen voi olla suuri palvelus ikääntyvälle lemmikille. Jos hamaakuono pysyy sutjakkaana ja normaalipainoisena, sen on helpompi nauttia liikunnan iloista ja siten pysyä hyvässä kunnossa ja vireänä. Lihavan koiran on raskaampi liikkua, eikä lenkkeily siksi ole siitä yhtä houkuttelevaa. Ylipaino myös pahentaa nivelvaivoja.

VANHA KOIRA OPPII UUSIA TEMPPUJA

Äyllisen vireyden ylläpitäminen on ikääntyvälle koiralle yhtä tärkeää kuin nuorellekin. Sanonta ”vanha koira ei opi uusia temppuja” on aika siirtää romukoppaan. Moni yli kymmenvuotiaskin koira nauttii saadessaan palkintoja uusien temppujen opettelusta. Tulokset riippuvat huomattavasti enemmän opetusmenetelmistä kuin koiran iästä.

Vanhan koiran mahdolliset ruumiilliset vaivat on toki otettava huomioon. Jos koiralla on nivelkulumia, ohjelmistosta jätetään pois ne temput, jotka edellyttävät mahdollisesti kivuliaita asentoja. Jos taas koiralla on selkärangan ongelmia, sitä ei pidä opettaa esimerkiksi istumaan takajalkojen varassa.

Ympäristön ja tuttavien suhteen monet koirat alkavat vanhemmiten suosia tuttuja enemmän kuin uutuuksia. Oman koiran käyttäytymistä seuraamalla näkee, miten se mahdollisesti suhtautuu esimerkiksi uusiin lenkkimaastoihin: vieläkö se on kiinnostunut tutkimattomista seuduista, vai tuntuuko se viihtyvän paremmin tutuilla ja turvallisilla lenkkipoluilla.

Helena Telkänranta

Eläinmaailma, nro 8/2005